

## Test Kontroli Astmy dla dzieci

**Astma to choroba ujawniająca się w dzieciństwie. Do piątego roku życia 80% chorych ma już objawy astmy.**

Cztery pierwsze pytania są proste – poprzez wskazanie bużki Twoje dziecko zaznacza odpowiednią wartość w teście.

- (1) Jak się dzisiaj czujesz ze swoją astmą?**
- (2) Jak bardzo przeszkadza Ci astma, gdy biegasz, ćwiczysz lub uprawiasz sport?**
- (3) Czy kaszlesz z powodu astmy?**
- (4) Czy budzisz się w nocy z powodu astmy?**

Kolejne odpowiedzi wymagają skupienia i być może sięgnięcia do notatek.

Kaszel, świsty i duszność typowe objawy astmy przez kilka lub kilkanaście dni dokuczały Twojemu dziecku – zanotuj, kiedy to było. Wtedy bez problemu wskażesz odpowiedź na 5, 6 i 7 pytanie.

- (5) Ile dni w ciągu ostatnich czterech tygodni Twoje dziecko miało w ciągu dnia jakiegokolwiek objawy astmy?**

Przedшкоłaki i dzieci w wieku szkolnym dużo czasu spędzają poza domem. Poinformuj opiekunów w przedszkolu lub w szkole, że dziecko ma astmę i czasami będzie miało kaszel lub duszność i będzie musiało zainhalować lek ratunkowy\*  
Warto spytać wychowawcę czy dziecko miało jakiegokolwiek objawy astmy. Chwila zastanowienia i odpowiedz na 5 punkt gotowa.

- (6) Ile dni w ciągu ostatnich czterech tygodni Twoje dziecko miało w ciągu dnia świszczący oddech z powodu astmy?**

Świsty to objaw zwężenia oskrzeli – typowy objaw astmy. Kiedy są głośne słychać je na odległość, lecz świsty po wysiłku fizycznym lub po radosnej zabawie wśród pluszaków możesz usłyszeć przykładając ucho do klatki piersiowej dziecka – warto czasami spróbować i zanotować objawy w dzienniczku.

- (7) Ile dni w ciągu ostatnich czterech tygodni Twoje dziecko budziło się w nocy z powodu astmy?**

Bardzo ważny objaw – nocne wybudzenia – kaszel, świsty, uczucie duszności niepozwalające na normalny sen. To objaw niestabilnej choroby – notuj skrupulatnie ile takich dni było w miesiącu, dla lekarza to podstawowa informacja.

Suma na końcu będzie bardzo ważna i może wpłynąć na ilość i jakość terapii zleconej Twojemu dziecku. Zainwestuj w zdrowie swojej pociechy wypełnij z nim Test Kontroli Astmy.

(\* ) W odniesieniu do ucznia z chorobą przewlekłą, kiedy występuje konieczność stałego podawania mu leków w szkole, rodzice dziecka (przed przyjęciem go do placówki) zobowiązani są do przedłożenia informacji:

⇒ na jaką chorobę dziecko choruje?

⇒ jakie leki na zlecenie lekarza zażywa (nazwa leku, sposób dawkowania)?

Konieczne jest również dołączenie zlecenia lekarskiego oraz pisemnego upoważnienia pielęgniarki do podawania dziecku leków. Wymóg ten dotyczy także uczniów pełnoletnich.

W czasie nieobecności pielęgniarki w placówce oświatowej – w sytuacji, gdy stan zdrowia dziecka wymaga podania leku lub wykonania innych czynności (podawanie leku drogą wziewną dziecku choremu na astmę) – czynności te mogą wykonywać również inne osoby (w tym: samo dziecko, rodzic, nauczyciel), jeżeli odbyły przeszkolenie w tym zakresie. Osoby przyjmujące zadanie muszą wyrazić na to zgodę, zaś posiadanie wykształcenia medycznego nie jest wymogiem koniecznym. Delegowanie przez rodziców uprawnień do wykonywania czynności związanych z opieką nad dzieckiem oraz zgoda pracownika szkoły i zobowiązanie do sprawowania opieki winny mieć formę umowy (ustnej lub pisemnej) pomiędzy rodzicami dziecka przewlekle chorego, a pracownikiem szkoły.

(Ministerstwo Zdrowia Departament Matki i Dziecka, Warszawa, 2011 r.)