



NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA

**SZCZEGÓŁOWE MATERIAŁY INFORMACYJNE
O PRZEDMIOCIE POSTĘPOWANIA
W SPRAWIE ZAWARCIA UMÓW O UDZIELANIE
ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

w rodzaju: programy profilaktyczne i promocja zdrowia

**w zakresie: program profilaktyki chorób odtytoniowych –
palenie jest uleczalne**

Rozdział 1

Przedmiot postępowania

§ 1

1. Przedmiotem postępowania jest zawarcie umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju: programy profilaktyczne i promocja zdrowia, w zakresie: „Program profilaktyki chorób odtytoniowych – palenie jest uleczalne” wprowadzonego Zarządzeniem Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia Nr 54/2005 z dnia 30 sierpnia 2005 r.
2. Program profilaktyki chorób odtytoniowych – palenie jest uleczalne” zwany jest dalej „Programem”.
3. Szczegółowe materiały informacyjne o przedmiocie postępowania w sprawie zawarcia umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju: programy profilaktyczne i promocja zdrowia, w zakresie: „Program profilaktyki chorób odtytoniowych – palenie jest uleczalne” zwane są dalej „materiałami informacyjnymi”.

§ 2

Szczegółowy przedmiot postępowania w sprawie zawarcia umowy o udzielenie świadczeń oraz przedmiot umowy określa się z uwzględnieniem nazwy i kodu określonego we Wspólnym Słowniku Zamówień określonym w rozporządzeniu nr 2195/2002 z dnia 5 listopada 2002 w sprawie Wspólnego Słownika Zamówień Publicznych Dz. Urz. WE L 340 z 16.12.2002 oraz art. 141, ust.4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210 poz.2135):

- 85143000-3 Usługi ambulatoryjne
- 85121200-5 Specjalistyczne usługi medyczne

Rozdział 2

Zasady postępowania oraz wymagania wobec świadczeniodawców

§ 3

1. Postępowanie w sprawie zawarcia umowy o udzielanie świadczeń odbywa się w drodze konkursu ofert albo rokowań.
2. Podmiot biorący udział w postępowaniu, o którym mowa w ust. 1, powinien spełniać wymagania określone w przepisach odrębnych.

3. Podmiot biorący udział w postępowaniu powinien spełniać wymagania w zakresie zatrudnionej kadry medycznej i wyposażenia w sprzęt określone w odrębnych przepisach i załączniku nr 1 do materiałów informacyjnych.

Rozdział 3

Zasady udzielania świadczeń

§ 4

Świadczenia, o których mowa w §1 obejmują:

a) objęcie opieką świadczeniobiorcy na etapie podstawowym:

1. Zarejestrowanie świadczeniobiorcy.
2. Zapoznanie świadczeniobiorcy z założeniami Programu oraz zebranie wywiadu dotyczącego palenia tytoniu (wiek rozpoczęcia palenia, liczba lat palenia, liczba wypalanych papierosów dziennie, liczba prób zaprzestania palenia i czas ich trwania, chęć zaprzestania palenia i wiara w sukces, według wzoru określonego załącznikiem nr 1 do Programu. Przeprowadzenie zmodyfikowanego testu oceny wielkości uzależnienia od tytoniu według wzoru określonego w załączniku nr 2 do Programu.
3. Badanie przedmiotowe (masa ciała, wzrost, pomiar ciśnienia tętniczego krwi).
4. Wpisanie zebranych informacji i wyników badań do karty diagnostyki.
5. Edukację antytytoniową dla palących papierosy i rozmowa podtrzymująca motywację do zaprzestania palenia.
6. Edukację każdego świadczeniobiorcy dotyczącą skutków zdrowotnych palenia tytoniu (również biernego).
7. Na zakończenie porady każdy pacjent stosownie do statusu do palenia tytoniu otrzymuje materiały edukacyjne.
8. Zaplanowanie terapii odwykowej dla świadczeniobiorców, którzy wykażą gotowość rzucenia palenia w ciągu najbliższych 30 dni.
9. Prowadzenie terapii odwykowej zgodnie z opracowanym schematem.
10. Przekazanie pacjentowi informacji o możliwości skorzystania z porady telefonicznej w wysokospecjalistycznej Poradni Pomocy Palącym oraz zaproponowanie wsparcia leczenia uzależnienia od tytoniu przez specjalistów z ww. Poradni.
11. W przypadku braku motywacji do zaprzestania palenia – zidentyfikowanie powodu i uświadomienie zagrożenia chorobami odtytoniowymi.
12. W przypadku niepowodzenia terapii skierowanie świadczeniobiorców ze średnim i wysokim stopniem motywacji do rzucenia palenia oraz wszystkich palących kobiet w ciąży do etapu specjalistycznego Programu wraz z kopiami ankiet i testów przeprowadzonych u ubezpieczonego.

b) poradę na etapie specjalistycznym:

1. Zarejestrowanie świadczeniobiorcy skierowanego przez realizatora etapu podstawowego Programu lub z oddziału szpitalnego oraz osób, które zgłoszą się bez skierowania.
2. Ocenę informacji zebranych o świadczeniobiorcy w etapie podstawowym i ich aktualizacja (ankieta, testy). Przeprowadzenie testu Fagerstroma na załączniku nr 3 do

Załącznik do zarządzenia Nr 55/2005 Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

Programu i testu motywacji do zaprzestania palenia według wzoru określonego w załączniku nr 4 do Programu.

3. Przeprowadzenie wywiadu dotyczącego chorób współistniejących.
4. Badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu.
5. Edukację świadczeniobiorców, praktyczne porady dla osób palących tytoń.
6. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do terapii grupowej lub farmakoterapii.
7. Zaplanowanie schematu leczenia uzależnienia od tytoniu i jego realizacja.
8. Przekazanie świadczeniobiorcy informacji o możliwości skorzystania z porady telefonicznej w wysokospecjalistycznej Poradni Pomocy Palącym oraz zaproponowanie wsparcia leczenia uzależnienia od tytoniu przez specjalistów z w/w Poradni.
9. Porada na tym etapie jest jednocześnie poradą wstępną w cyklu farmakoterapii lub poradą kwalifikacyjną do terapii grupowej.
 - a. do terapii grupowej kwalifikowane są osoby z przeciwwskazaniami do farmakoterapii, ze słabszą motywacją i gotowością do zaprzestania palenia, wybierającą psychoterapię.
 - b. do terapii farmakologicznej kwalifikowane są osoby palące, silnie uzależnione od nikotyny, ze schorzeniami, w których kontynuacja palenia stanowi zagrożenie dla życia i zdrowia, m.in. po zawale mięśnia sercowego, z POCHP, po leczeniu raka krtani, bez przeciwwskazań do farmakoterapii.

Cykl leczenia obejmuje 3 porady obowiązkowe (porada wstępna oraz 2 porady kontrolne – w razie potrzeby mogą być konieczne jeszcze 1-2 porady dodatkowe) i 3 porady kontrolne po 3, 6 i 12 miesiącach od rozpoczęcia leczenia.

Porada kontrolna po 3, 6 i 12 miesiącach od rozpoczęcia leczenia obejmuje:

- 1) wywiad dotyczący zaprzestania palenia i objawów abstynencji,
 - 2) badanie masy ciała i ciśnienia krwi,
 - 3) badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu,
 - 4) edukację pacjenta i wsparcie psychiczne podtrzymujące go w zaprzestaniu palenia.
10. W przypadku niepowodzenia leczenia ewentualne skierowanie świadczeniobiorcy do porady na etapie wysokospecjalistycznym wraz z kopią dotychczas zebranej dokumentacji medycznej, w którym przewidziano:
- a) wstępną poradę – czas trwania 30-40 minut,
 - b) porady kontrolne – czas trwania 15-20 minut,
 - c) porady psychologa czas trwania 30-40 minut,
 - d) terapię grupową – czas trwania 180 min x 11 spotkań.

c) poradę na etapie wysokospecjalistycznym:

1. Zarejestrowanie świadczeniobiorcy skierowanego przez realizatora etapu specjalistycznego Programu lub z oddziału szpitalnego oraz osób, które zgłoszą się bez skierowania.
2. Ocenę informacji zebranych dotychczas o świadczeniobiorcy i ich aktualizacja (ankieta, testy).

Załącznik do zarządzenia Nr 55/2005 Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

3. Ocenę depresji (skala Becka) według wzoru określonego w załączniku nr 5 do Programu.
4. Ocenę objawów abstynencji, zgodnie z załącznikiem nr 6 do Programu.
5. Badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu.
6. Badanie spirometryczne.
7. Edukację świadczeniobiorców, praktyczne porady dla osób palących tytoń.
8. Konsultacje telefoniczne dla świadczeniobiorców mających problemy podczas terapii.
9. Zaplanowanie schematu leczenia uzależnienia od tytoniu i jego realizacja.

a. Do terapii grupowej kwalifikowane są osoby z przeciwwskazaniami do farmakoterapii, ze słabszą motywacją i gotowością do zaprzestania palenia, wybierający psychoterapię.

1. Grupa terapeutyczna powinna liczyć 10 – 12 osób.
2. Terapia grupowa jest prowadzona przez miesiąc (5 spotkań w 1-szym tygodniu, 3 spotkania w 2-gim tygodniu, 2 spotkania w 3-cim tygodniu i 1 spotkanie po miesiącu od rozpoczęcia terapii). Spotkania mają na celu wzmocnienie motywacji do zaprzestania palenia tytoniu, opracowanie indywidualnego planu rzucenia palenia, nauki nowych zachowań, interakcji grupowych oraz podtrzymania chęci zaprzestania palenia. Terapia grupowa obejmuje prowadzenie także ćwiczeń relaksacyjnych.
3. Badania kontrolne odbywają się po 3, 6 i 12 miesiącach od rozpoczęcia terapii.

Porada kontrolna po 3, 6 miesiącach od rozpoczęcia leczenia obejmuje:

1. wywiad dotyczący zaprzestania palenia i objawów abstynencji,
2. badanie masy ciała i ciśnienia krwi,
3. badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu,
4. edukację pacjenta i wsparcie psychiczne podtrzymujące go w zaprzestaniu palenia.

Porada kontrolna po 12 miesiącach od rozpoczęcia leczenia obejmuje:

1. wywiad dotyczący zaprzestania palenia i objawów abstynencji,
2. badanie masy ciała i ciśnienia krwi,
3. badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu,
4. spirometrię,
5. edukację świadczeniobiorcy i wsparcie psychiczne podtrzymujące go w zaprzestaniu palenia.

b. Do terapii farmakologicznej kwalifikowane są osoby palące, silnie uzależnione od nikotyny, ze schorzeniami, w których kontynuacja palenia stanowi zagrożenie dla życia i zdrowia, m.in. po zawale mięśnia sercowego, z POCHP, po leczeniu raka krtani, bez przeciwwskazań do farmakoterapii.

10. Konsultacje telefoniczne dla osób mających problemy podczas terapii.
11. Konsultacje dla realizatorów etapu podstawowego i specjalistycznego.

W populacji osób objętych programem w roku 2006 (dotyczy wszystkich etapów) nie mogą znaleźć się osoby leczone w roku 2005.

Rozdział 4

Zasady finansowania świadczeń

§ 5

1. Finansowanie Programu następuje na zasadach określonych w umowie i w „Warunkach udzielania świadczeń opieki zdrowotnej”, stanowiących załącznik nr 2 do umowy - „System finansowania świadczeń, dla których określono cenę jednostkową”.
2. Na etapie podstawowym (objęcie opieką świadczeniobiorcy na etapie podstawowym), jednostką rozliczeniową jest stawka kapitacyjna w wysokości 1,50 zł (za rok lub okres krótszy w przypadku, gdy umowa została zawarta na okres krótszy niż rok) za każdego świadczeniobiorcę objętego Programem.

Kod produktu kontraktowanego	Nazwa produktu kontraktowanego	Kod produktu jednostkowego	Nazwa produktu jednostkowego
10.0010.161.01	KAPITACJA W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000020	OBJĘCIE PROGRAMEM PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH

3. Na etapie specjalistycznym i wysokospecjalistycznym (porada na etapie specjalistycznym i porada na etapie wysokospecjalistyczna oraz sesje terapii) jednostką rozliczeniową jest punkt rozliczeniowy. Wycenę punktową poszczególnych procedur przedstawia tabela.

Kod produktu kontraktowanego	Nazwa produktu kontraktowanego	Kod produktu jednostkowego	Nazwa produktu jednostkowego	Waga punktowa
10.0000.161.02	PUNKT ROZLICZENIOWY W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000014	PORADA WSTĘPNA/KONTROLNA NA ETAPIE SPECJALISTYCZNYM	4
10.0000.161.02	PUNKT ROZLICZENIOWY W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000015	PORADA WSTĘPNA/KONTROLNA NA ETAPIE WYSOKOSPECJALISTYCZNYM	6
10.0000.161.02	PUNKT ROZLICZENIOWY W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000016	PORADA KOLEJNA W CYKLU LECZENIA FARMAKOLOGICZNEGO	2
10.0000.161.02	PUNKT ROZLICZENIOWY W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000017	PORADA KONTROLNA W CYKLU TERAPII GRUPOWEJ	2
10.0000.161.02	PUNKT ROZLICZENIOWY W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000018	SESJA TERAPII INDYWIDUALNEJ	4
10.0000.161.02	PUNKT ROZLICZENIOWY W PROGRAMIE PROFILAKTYKI CHOROÓB ODTYTONIOWYCH	5.12.00.0000019	SESJA TERAPII GRUPOWEJ	8

4. Kwota zobowiązania w umowie stanowi:
 - a) iloczyn liczby świadczeniobiorców objętych Programem i stawki kapitacyjnej na etapie podstawowym Programu

Załącznik do zarządzenia Nr 55/2005 Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

- b) iloczyn cen jednostkowych za punkt i liczby punktów za każdą procedurę (poradę/sesję) zrealizowaną na etapach specjalistycznym i wysokospecjalistycznym Programu.
5. Rozliczenie następuje narastająco w czasie trwania umowy przy założeniu, że okresem sprawozdawczym jest 1 miesiąc.
 6. Fundusz nie pokrywa kosztów leczenia farmakologicznego, koszty zakupu leków wspomagających leczenie odwykowe pokrywa ubezpieczony.

§ 6

1. W celu oceny realizacji Programu monitorowaniu podlegają:
 - a. Liczba osób objętych Programem.
 - b. Liczba osób palących.
 - c. Liczba osób uzależnionych od tytoniu.
 - d. Liczba osób umotywowanych do zaprzestania palenia.
 - e. Liczba osób, które podjęły próbę zaprzestania palenia.
 - f. Liczba osób, objętych leczeniem odwykowym w etapie podstawowym.
 - g. Liczba osób objętych leczeniem odwykowym w etapie specjalistycznym.
 - h. Liczba osób, które rzuciły palenie w wyniku leczenia w etapie specjalistycznym w podziale na zastosowane metody leczenia
 - terapia grupowa (w stosunku do liczby osób objętych terapią),
 - leczenie farmakologiczne (w stosunku do liczby osób objętych terapią).
 - i. Liczba osób objętych leczeniem odwykowym w etapie wysokospecjalistycznym.
 - j. Liczba osób, które rzuciły palenie w wyniku leczenia w etapie wysokospecjalistycznym w podziale na zastosowane metody leczenia
 - terapia grupowa (w stosunku do liczby osób objętych terapią)
 - leczenie farmakologiczne (w stosunku do liczby osób objętych terapią).
 - k. Liczba osób, które skorzystały z porad telefonicznych.
2. Sprawozdanie zawierające powyższe informacje, świadczeniodawca sporządzi według wzoru określonego w załączniku nr 7 do Programu i przekaże do właściwego oddziału wojewódzkiego Funduszu na zakończenie realizacji umowy.

1. KWALIFIKACJE PERSONELU MEDYCZNEGO

1) Porada na etapie podstawowym:

- a) lekarz podstawowej opieki zdrowotnej z certyfikatem leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu (ZUT), wydanym przez referencyjne ośrodki leczenia ZUT (Instytut Kardiologii, Instytut Onkologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc) lub towarzystwa naukowe (Towarzystwo Naukowe Kardiologów, Towarzystwo Naukowe Onkologów, Towarzystwo Naukowe Pulmonologów)
- b) lekarz ginekolog (dotyczy kobiet w ciąży) z certyfikatem leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu (ZUT), wydanym przez referencyjne ośrodki leczenia ZUT (Instytut Kardiologii, Instytut Onkologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc) lub towarzystwa naukowe (Towarzystwo Naukowe Kardiologów, Towarzystwo Naukowe Onkologów, Towarzystwo Naukowe Pulmonologów).

2) Porada na etapie specjalistycznym:

- a) lekarz z dowolną specjalizacją i certyfikatem leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu (ZUT), wydanym przez referencyjne ośrodki leczenia ZUT (Instytut Kardiologii, Instytut Onkologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc) lub towarzystwa naukowe (Towarzystwo Naukowe Kardiologów, Towarzystwo Naukowe Onkologów, Towarzystwo Naukowe Pulmonologów),
- b) prowadzący psychoterapię – specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie specjalizacji albo instruktor terapii uzależnień,
- c) pielęgniarka/położna przeszkolona w zakresie leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu (Kurs szkoleniowy „Leczenie Zespołu Uzależnienia od Tytoniu”).

3) Porada na etapie wysokospecjalistycznym:

- a) lekarz specjalista chorób wewnętrznych/chorób płuc/onkolog/kardiolog z certyfikatem leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu (ZUT), wydanym przez referencyjne ośrodki leczenia ZUT (Instytut Kardiologii, Instytut Onkologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc) lub towarzystwa naukowe (Towarzystwo Naukowe Kardiologów, Towarzystwo Naukowe Onkologów, Towarzystwo Naukowe Pulmonologów),
- b) prowadzący psychoterapię – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień (certyfikat Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Polskiego Towarzystwa Psychologicznego), psycholog kliniczny lub inny terapeuta z certyfikatem (certyfikat Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Polskiego Towarzystwa Psychologicznego),
- c) pielęgniarka/położna przeszkolona w zakresie leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu (Kurs szkoleniowy „Leczenie Zespołu Uzależnienia od Tytoniu”),
- d) opcjonalnie dietetyk.

2 WYMAGANE WYPOSAŻENIE:

1. Na etapie podstawowym Programu:

- aparat do pomiaru ciśnienia krwi,
- waga,
- lineal.

2. Na etapie specjalistycznym Programu:

- aparat do pomiaru ciśnienia krwi,
- aparat do pomiaru stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- waga,
- lineal.

3. Na etapie wysokospecjalistycznym Programu:

- aparat do pomiaru ciśnienia krwi,
- spirometr,
- aparat do pomiaru stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu
- waga,
- lineal.