

Ministerstwo Zdrowia



Если у Вас наблюдаются такие симптомы, как: **высокая температура** (выше 38°C), **кашель, одышка, потеря обоняния** или **вкуса**, а также если у Вас был тесный контакт с подтвержденным или вероятным случаем COVID-19 в последние дни, то:

**немедленно свяжитесь с врачом скорой помощи по телефону.  
Вы будете проинформированы о дальнейших действиях.**

Если у Вас есть вопросы, сомнения,  
**позвоните на инфолинию**

**800 190 590**

## **ПОМНИТЕ!**

Вы подозреваете, что у Вас коронавирус, но у Вас еще нет симптомов?

**Оставайтесь дома, избегайте контактов с другими людьми**, чтобы вирус не распространялся.

Любые сомнения относительно Вашего состояния здоровья необходимо выяснять **по ТЕЛЕФОНУ** или другими методами удаленной консультации.

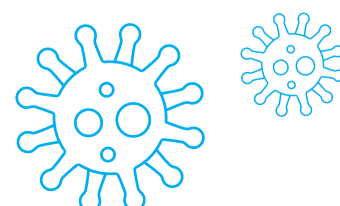
Один больной пациент (**включая Вас**) может быть источником инфекции для всех остальных в очереди к врачу!

- Часто мойте руки водой с мылом или дезинфицируйте их дезинфицирующим средством на спиртовой основе (мин. 60%).
- Не прикасайтесь руками к глазам, носу и рту.
- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или одноразовой салфеткой.
- Не приближайтесь к больным.
- Прикрывайте рот и нос в общественных местах, общественном транспорте, а также везде, где невозможно соблюдать надлежащую дистанцию.

**Соблюдайте ограничения, вытекающие из предписаний о состоянии эпидемии.**



Более подробно на  
[www.gov.pl/stopcovid](http://www.gov.pl/stopcovid)



октябрь 2020