

ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM

DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 2 LUTEGO 2013 r.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH

Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
Białystok		
1.	<p>Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie 15 - 027 Białystok ul. Ogrodowa 12</p> <p>Henryka Gąsiewska tel.85 664 67 42</p>	<p>Godz. 10-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,/materiały informacyjne - ulotki, broszury/ • pogadanki na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania oraz leczenia nowotworów, • porady profilaktyczne specjalistów onkologów, • informacje nt. Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Mam haka na raka” oraz prezentacja „Profilaktyka czerniaka złośliwego” • informacje nt. Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi z możliwością rejestracji kobiet w wieku 50–69 lat na badania mammograficzne, • badania mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat)
2.	<p>Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy Uniwersytecki Szpital Kliniczny Ul. M. Skłodowskiej 24A 15-276 Białystok</p> <p>Prof. dr hab. n. med. Piotr Knapp Tel. 85 746 83 47</p>	<p>Klinika Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej Przez całą dobę będzie można wykonać badanie cytologiczne i uzyskać poradę lekarską.</p>
Brzozów		
3.	<p>Podkarpackie Ośrodek Onkologiczny, Szpital Specjalistyczny w Brzozowie ul. Ks. Bielawskiego 18, 36-200 Brzozów</p> <p>lek. Dariusz Sawka Z-ca dyrektora ds. Lecznictwa Onkologicznego tel. 13 43 09 552</p>	<p>Godz. 9.00 – 12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne porady, konsultacje i badania w poradniach onkologicznych z udziałem specjalistów z zakresu <ul style="list-style-type: none"> • chirurgii onkologicznej, • chemioterapii, • radioterapii, • urazowo-ortopedycznej pod kątem onkologicznym • hematologii onkologicznej • Czynne będzie laboratorium centralne z możliwością wykonania badań • Możliwość wykonania lub zapisu na mammografie, kolonoskopie. • W trakcie działań rozpowszechniane będą materiały oświatowo-zdrowotne o tematyce profilaktyki nowotworowej
Bydgoszcz		
4.	<p>Centrum Onkologii, Szpital im. prof. Franciszka Łukaszczyka, ul. Dr. I. Romanowskiej 2, 85-796 Bydgoszcz</p> <p>Sylwia Ciemna</p>	<p>Godz. 10.00 do 14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pacjentki będą mogły skorzystać z badań mammograficznych (w ramach programu profilaktycznego: 50-69 lat, raz na 24 miesiące) cytologicznych (w ramach programu profilaktycznego: 25-59 lat raz na 36 miesięcy), które będą odbywać się w Studiu Zdrowia Kobiety w Bydgoszczy, ul. Plac Wolności 1; tel. 052/322-95-40;

	<p>tel. 52 374 32 38, kom. 0 698 611 512, email:profilaktyka@co.bydgoszcz.pl</p> <p>organizator oraz osoba do kontaktu z mediami: dr n. med. Tomasz Mierzwa tel. 602-691-198.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Edukacja przeciwnowotworowa prowadzona przez Zespół Edukacyjny Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy, której celem będzie podniesienie stanu świadomości zdrowotnej, a w szczególności wiedzy o nowotworach złośliwych poprzez rozpowszechnienie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Dodatkowo spotkać się będzie można ze Specjalistą Wojewódzkim w dziedzinie onkologii klinicznej Panem dr n. med. Jerzym Tujakowskim, który odpowiadać będzie na pytania związane z leczeniem onkologicznym.
Gdańsk		
5.	<p>Wojewódzkie Centrum Onkologii Ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2; 80-210 Gdańsk tel./fax: 058 341 93 48</p> <p>lek. med. Katarzyna Sosińska-Mielcarek tel./ fax : 0 58 341 93 48, 608 417 719 e-mail: wco@wco.gda.pl ksosna@gumed.edu.pl</p>	<p>Godz.9:00-13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Możliwość skorzystania z bezpłatnej porady onkologicznej Wykonywane będą badania mammograficzne dla pacjentek w wieku 50-69 lat oraz cytologiczne dla pacjentek w wieku 25-59 lat, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. Tel. 58 345 21 99 lub 605 956 682 Spotkania z psychoonkologiem <p>Dodatkowo promowana będzie działająca na terenie Wojewódzkiego Centrum Onkologii w Gdańsku Infolinia Onkologiczna.</p>
6.	<p>Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Onkologii i Radioterapii ul. Dębinki 7 80-952 Gdańsk Budynek 4, parter</p> <p>Dr hab. Krystyna Serkies Tel. 58 349 22 48</p>	<p>Godz. 10.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Prezentacja aparatury do leczenia nowotwór (zwłaszcza radioterapii) z ogólną informacją dotyczącą napromieniania. Prezentacja i udostępnienie materiałów informacyjno-edukacyjnych odnośnie profilaktyki onkologicznej, żywienia w onkologii oraz organizacji opieki onkologicznej w województwie pomorskim. Wykład pt. „Czy wygramy walkę z rakiem” godz. 12.00 Sala im. Prof. Zielińskiego w Klinice Onkologii i Radioterapii Telefon onkologiczny 58 349 22 71 w godz. 11.00-18.00; lekarz specjalista udzielać będzie informacji i porad onkologicznych.
Gdynia		
7.	<p>Szpital Morski im. PCK w Gdyni, ul. Powstania Styczniowego 1 Tel. 58 72 60 232</p> <p>Lek. med. Luiza Daniel e-mail: Luiza@wp.pl tel. 58 72 60 104</p>	<p>Godz. 9.00-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Porady onkologiczne w budynku nr 8 (Poradnia Onkologiczna) udzielane przez lek. med. Annę Daniszewską-Wojciechowską i lek. med. Michała Dec; <p>Godz. 10.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Wykład na temat Profilaktyki Chorób Nowotworowych w Bibliotece budynku nr 26 (Oddział Onkologii i Radioterapii) prowadzony przez Panią Magdalenę Stefańczyk.
Gliwice		
8.	<p>Centrum Onkologii- Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie Oddział w Gliwicach Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15 44-101 Gliwice</p> <p>Mgr Alicja Dyla Mgr Anna Uryga Tel. 795 557 416 e-mail: auryga@io.gliwice.pl</p>	<p>Centrum Rehabilitacji 10.00-12.00 zwiedzanie centrum Rehabilitacji 10.00-10.30 wykład „Psychologiczne aspekty choroby nowotworowej” 10.30-11.00 zajęcia relaksacyjne 11.30-11.30 wykład „Profilaktyka raka piersi”, nauka samobadania piersi na fantomie 11.30-12.00 wykład „Rehabilitacja po mastektomii”</p> <p>Zakład Radioterapii 10.00-14.00 zwiedzanie Zakładu Radioterapii/modelarnia, planowanie leczenia, aparaty terapeutyczne 10.00-13.00 indywidualne konsultacje z psychologiem 10.00-14.00 konsultacje z pracownikiem Powiatowego Zespołu ds.</p>

		<p>Orzekania o Niepełnosprawności 11.30-12.00 wykład „ Planowanie Radioterapii” 12.10-12.50 wykłady „ Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”, „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych” 13.00-14.00 wykład „ Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii”, zwiedzanie Oddziału Dziennego Chemioterapii. W trakcie działań rozpowszechniany będzie Europejski Kodeks Walki z Rakiem.</p>
Gorzów Wielkopolski		
9.	<p>Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy ul. Dekerta 1 66-400 Gorzów Wlkp., tel./fax: (95) 733-14-03</p>	<p>WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY POPULACYJNY PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA SZYJKI MACICY W GORZOWIE WLKP.</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje, porady i kolportaż materiałów edukacyjno-informacyjnych dotyczących profilaktyki raka szyjki macicy • prezentacja filmu „Rak szyjki macicy – profilaktyka, diagnostyka, zagrożenia” • wspólnie z SPSzW organizacja punktu pobrań badań cytologicznych w Izbie Przyjęć przez lek. med. Witolda Tymszana - świadczeniodawcę etapu podstawowego w Programie Profilaktyki Raka Szyjki Macicy) <p>PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH DLA WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA JELITA GRUBEGO – PRACOWNIA ENDOSKOPOWA SPSZW W GORZOWIE WLKP.</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje, porady i kolportaż materiałów informacyjnych <p>PROGRAM PREWENCJI PIERWOTNEJ NOWOTWORÓW - punkt promocji zdrowia w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • antynikotynowy – Porady dotyczące rzucenia palenia. Promocja konkursu „Rzuć palenie razem z nami”. • zasad racjonalnego odżywiania Promocja akcji „5 x dziennie owoce i warzywa” Udzielanie porad dotyczących żywienia w profilaktyce nowotworów. • profilaktyki raka skóry. Prowadzenie instruktazu samobadania skóry. • badań minimalnej interwencji medycznej. Wykonywanie pomiarów: <ul style="list-style-type: none"> – poziomu tkanki tłuszczowej, – poziomu cukru we krwi – ciśnienia tętniczego krwi. • promocji Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem: <ul style="list-style-type: none"> – przeprowadzenie konkursu wiedzy na temat zaleceń Kodeksu Walki z Rakiem – materiały edukacyjne: poradniki, komiksy, książki <p>WOJEWÓDZKA I POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W GORZOWIE WLKP. punkt informacyjno – konsultacyjny „STREFA ZDROWIA”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje, porady i kolportaż materiałów edukacyjnych w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> - zasad racjonalnego odżywiania i aktywności fizycznej; <ul style="list-style-type: none"> o zdrowotnych skutków wynikających z nadmiernego promieniowania uv; o profilaktyki chorób zakaźnych (boreliozy, kleszczowego zapalenia mózgu, inwazyjnej choroby meningokokowej, hiv/aids, grypy, hcv); o zapobiegania zatruciom pokarmowym (pałeczką escherichia coli, jadem kielbasianym, bąblowicą)

		<ul style="list-style-type: none"> ○ profilaktyki nowotworów (ze szczególnym uwzględnieniem raka piersi, raka szyjki macicy); ○ profilaktyki uzależnień (tytoń, „dopalacze”- nowe narkotyki); ○ bezpiecznego i zdrowego spędzania wakacji; ○ materiały edukacyjne: ulotki, broszury, komiksy, prezerwatywy • demonstrację lalki palącej papierosa „smoke soue” w celu zobrazowania szkodliwości palenia tytoniu, • nieodpłatne pomiary : <ul style="list-style-type: none"> – pomiar tkanki tłuszczowej – pomiar ciśnienia tętniczego – oraz pokaz i nauka samobadania piersi na fantomie
Katowice		
10.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. A. Mielęckiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach 40-027 Katowice, Katedra i Klinika Hematologii i Transplantacji Szpiku ul. Francuka 20-24 tel. 32 2591 200 fax. 32 2554 633 dr hab. n. med. Beata Stella-Hołowiecka tel. 32 259 12 37	Godz. 9:00-12:00 Porady onkologiczne z zakresu (Izba Przyjęć Oddziału Hematologii i Transplantacji Szpiku wejście od ul. Reymonta 8) <ul style="list-style-type: none"> • hematologii, • onkologii, Rejestracja od godziny 8.15 do 9.00.
11.	Szpital im. Stanisława Leszczyńskiego ul. Raciborska 26 40-074 Katowice tel. 32 2511 761 fax 32 2514 533 lek. med. Mirosław Urbański- Pełnomocnik Dyrektora ds. Zarządzania Kontraktem Medycznym Tel. 603 798 665	Godz. 9.00-12.00 Świadczenia zdrowotne w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacji lekarskich udzielanych przez specjalistów w : <ul style="list-style-type: none"> ○ Poradni onkologicznej ○ Poradni ginekologiczno-położniczej- porady, konsultacje, badanie fizykalne w tym badania cytologiczne ○ Poradni chorób płuc- porady konsultacje, badania fizykalne w tym badania RTG ○ Poradni chorób piersi- badania mammograficzne na sprzęcie cyfrowym o wysokim standardzie jakości oraz badania USG piersi, a także porady o konsultacje lekarskie ○ Poradni dermatologicznej- porady , konsultacje, badania fizykalne, badania dermatoskopem ○ Poradni antynikotynowej- porady , konsultacje i pogadanki ○ Pracowni Endoskopii- badania, porady i konsultacje specjalistyczne • Zwiedzanie Zakładu Radioterapii Szpitala- drogą jaką przebywa chory- symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny • Kampania informacyjna na terenie Szpitala oraz w mediach.
Kielce		
12.	Świętokrzyskie Centrum Onkologii, ul. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce, Tel. (041) 36 74 364	Godz. 10:00-13:00 <ul style="list-style-type: none"> • kobiety w wieku 25-59 lat, które w przeciągu ostatnich trzech lat nie miały wykonanej cytologii będą mogły bezpłatnie mieć wykonane powyższe badanie, gab. 6 w Poradni Ginekologicznej (parter)

		<ul style="list-style-type: none"> • natomiast z grupy wiekowej 50-69 lat- bezpłatną mammografię, jeśli nie miały wykonanego tego badania w ciągu ostatnich dwóch lat, Punkt Rejestracji Mammografii (parter) • Konsultacje lekarskie: <ul style="list-style-type: none"> ○ onkologia: gabinet nr 57 (Hol Główny, parter) ○ ginekologia: gabinet nr 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter)
Koszalin		
13.	<p>Szpital Wojewódzki w Koszalinie im. Mikołaja Kopernika ul. T. Chałubińskiego 7 75-581 Koszalin</p> <p>Osoba koordynująca: Lek. med. Hanna Symonowicz- Kierownik Przychodni Tel. 94 346 00 18, 94 346 00 33 Osoba odpowiedzialna: Monika Zaremba- Kierownik Działu Jakości i Marketingu Tel. 94 348 84 14, 602 196 882, e-mail: Zaremba@swk.med.pl</p>	<p>Godz. 9.00-12.00</p> <p>Przychodnia Onkologiczna ul. Orła 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje lekarskie <ul style="list-style-type: none"> ○ onkologia ○ radioterapia ○ porady psychologa • W ramach programu badań profilaktycznych finansowanych przez NFZ wykonywane będą badania mammograficzne
Kraków		
14.	<p>Szpital Uniwersytecki w Krakowie Ul. Mikołaja Kopernika 17, 31-501 Kraków</p> <p>Prof. dr hab. n. med. Aleksander Skotnicki Tel. 12 424 74 26</p>	<p>Godz. 9.00-14.00</p> <p>Poradnia Hematologiczna Oddziału Klinicznego Hematologii</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje doświadczonych lekarzy Zespołu Kliniki (prośba o zabranie na konsultacje ostatnich wyników badań krwi)
Olsztyn		
15.	<p>Warmińsko-Mazurskie Centrum Onkologii, Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA, Aleja Wojska Polskiego 37; 10-228 Olsztyn</p> <p>Dr Jacek Owczarczyk tel.: (89) 539 80 15 fax.: (89) 539 80 20 e-mail: sekretmed@poliklinika.olsztyn.pl</p>	<p>Godz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10:00 – 10:15 Uroczyste otwarcie Dnia Drzwi Otwartych w Szpitalu MSWiA w Olsztynie <i>Sala Konferencyjna</i> • 10.15 – 10:30 Działania Szpitala MSWiA w Olsztynie jako Centrum Onkologii w zakresie prewencji i profilaktyki nowotworowej w województwie warmińsko- mazurskim <i>Sala konferencyjna</i> • 10:30-11:00 Zwiedzanie Zakładu Radioterapii oraz Zakładu Diagnostyki Obrazowej <p>Godz. 10.00- 12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatna mammografia dla kobiet między 50 a 69 rokiem życia <ul style="list-style-type: none"> ○ Pacjentki mogą rejestrować się osobiście w <i>Zakładzie Diagnostyki Obrazowej</i>, bądź telefonicznie pod nr tel. 89 539 83 44 • Bezpłatna cytologia dla kobiet między 25 a 59 rokiem życia <i>Ginekologiczna poradnia konsultacyjna (blok C I piętro)</i>, Rejestracja tel. 89 539 88 41 • Bezpłatne badania kolonoskopii dla osób w wieku 50-65 lat <i>Pracownia endoskopowa Przychodni Onkologicznej (blok C I piętro)</i>, Rejestracja 89 539 84 56 • Konsultacje onkologiczne- Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna (blok C I piętro) Rejestracja 89 539 85 20

		W trakcie działań rozpowszechniany będzie Europejski Kodeks Walki z Rakiem.
Opole		
16.	<p>Opolskie Centrum Onkologii im. Tadeusza Koszarowskiego, Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Katowicka 66A, 45-060 Opole</p> <p>mgr Wiesława Kaczmarek, tel. 77 4416 153 fax. 77 44 16 132; e-mail: wkaczmarek@onkologia.opole.pl www.onkologia.opole.pl</p>	<p>Godz. 8.00 do 14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Możliwość wykonania mammografii w Pracowni Mammograficznej w Opolskim Centrum Onkologii (nowy pawilon-różowy budynek). <p>Badanie mammografii skryningowej zlecane będzie i może być realizowane w Dniu Otwartym bezpośrednio po rejestracji.</p> <p>Od godz. 7.00 do 13.45 Będzie obowiązywała pełna rejestracja do czynnych w tym dniu poradni. Osoby rejestrujące się obowiązane będą przedstawić dokument tożsamości z numerem pesel.</p> <p>Planowane jest prowadzenie kampanii informacyjnej i medialnej w prasie, radiu i telewizji pod kątem profilaktyki oraz działań na rzecz przygotowania ustawy o Narodowym Programie Zwalczenia Chorób Nowotworowych przewidzianym do realizacji na lata 2016-2030.</p>
17.	<p>Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Samodzielny Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Opolu ul. Reymonta 8, 45-066 Opole</p> <p>Halina Guzikowska tel.fax 77/454 35 60 tel. centr. 77/ 454 54 01 do 08 w. 234 e-mail: wok@ginekologia.opole</p>	<p>W dniach 31.01 i 1.02. 2013 godz. 11.00-17.00</p> <p>Centrum Handlowe SOLARIS w Opolu Pl. Kopernika</p> <ul style="list-style-type: none"> Będzie zorganizowane stoisko informacyjno-edukacyjne, przy którym pracownicy WOK będą zapraszali Kobiety do korzystania z programu bezpłatnych badań cytologicznych oraz wręczali materiały informacyjne i gadżety o Programie. <p>2.02 .2013 r. godz. 8-14 Opolskie Centrum Onkologii w Opolu, ul. Katowicka</p> <ul style="list-style-type: none"> przy stoisku edukacyjno-informacyjnym zorganizowanym przy Poradni Mammograficznej, będzie można uzyskać informację o placówkach wykonujących badania cytologiczne w ramach Programu i otrzymać ulotki i drobne gadżety zachęcające do korzystania z badań cytologicznych.
Poznań		
18.	<p>Wielkopolskie Centrum Onkologii, ul. Garbary 15; 6-866 Poznań www.wco.pl</p> <p>dr n. med. Agnieszka Dyzmann-Sroka agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl tel. 61 8850 635, 61 8850 915, 605 828 873 fax 61 8850 916</p> <p>osoba do kontaktu z mediami: prof. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński tel. 601 74 78 48.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i innych materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną Wykonywanie badań przesiewowych i innych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów udzielanie prostych porad onkologicznych Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania i możliwości skutecznego leczenia nowotworów we wczesnych stopniach zaawansowania. <p>Akcja Dnia Drzwi Otwartych dedykowana jest I Ogólnopolskiemu Programowi Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi, którego autorem i koordynatorem jest prof. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński.</p> <ul style="list-style-type: none"> Rejestracja czynna będzie w godz. 8.30-12.30 Poradnia Onkologii Laryngologicznej przeprowadzać będzie badania przesiewowe w godz. 9-13.00 Nauka samobadania piersi na fantomie Pomiar tkanki tłuszczowej oraz tlenu węgla w wydychanym powietrzu.
Szczecin		
19.	Zachodniopomorskie Centrum Onkologii	Godz.9.00-13.00 Przyszpitalna Przychodnia Onkologiczna

**Centrum Diagnostyki i Terapii
Nowotworów Piersi**

71-730 Szczecin ul Strzałowska 22
Tel/fax .(91) 425 1406

dr Mariusz Holicki ,;
Tel. (91) 425 1426

mholicki@onkologia.szczecin.pl

- Konsultacje dermatologa- ocena zmian barwnikowych na skórze

Zakład Diagnostyki Obrazowej

- Badania mammograficzne w ramach programu profilaktycznego dla kobiet w wieku 50-69 lat

Dodatkowo, przy stoiskach informacyjno-edukacyjnych Prewencji Pierwotnej Nowotworów i Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (hol przy wejściu B) można będzie:

- zasięgnąć informacji o bezpłatnych badaniach profilaktycznych i placówkach, w których można je wykonać;
- nauczyć się samobadania piersi;
- otrzymać materiały informacyjno-edukacyjne z zakresu profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy;
- zapoznać się z zasadami zdrowego stylu życia zgodnymi z zapisami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem;
- otrzymać egzemplarze dla dorosłych oraz wydania komiksowe dla dzieci i młodzieży
- zmierzyć ciśnienie krwi
- obliczyć BMI
- dowiedzieć się kiedy nadwaga zagraża naszemu życiu

Godz. 12.00

Zwiedzanie Zakładu Diagnostyki Obrazowej w Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi.

Godz. 12.30

Wykład z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych, zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem

- Na terenie ZCO rozwieszane zostaną banery i flagi informacyjne z zasadami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem m.in.: „jedz 5 x dziennie warzywa i owoce”, „Żyj zgodnie z zaleceniami kodeksu”.
- W Zakładzie Diagnostyki Obrazowej wyświetlane będą spoty promujące Programy profilaktyki i wczesnego wykrywania raka piersi i raka szyjki macicy, profilaktykę czerniaka, zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem m.in. ideę walki z biernym i czynnym paleniem tytoniu, aktywność fizyczną, zdrową dietę, bezpieczne opalanie.
- W ramach współpracy z Zespołem Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach w akcji uczestniczyć będą uczniowie szkoły jako realizatorzy Ogólnopolskiego Programu dla Młodzieży „Mam Haka na Raka”. Młodzież promować będzie zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem m.in. jedną z zasad kodeksu „Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne”. Uczniowie rozdawać będą przygotowane przez siebie ulotki promujące profilaktykę czerniaka. Dla młodzieży przeprowadzony zostanie wykład z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych, uczniowie zwiedzą również Zakład Diagnostyki Obrazowej w Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi.
- Akcja będzie nagłośniona medialnie w prasie, TVP Szczecin, Polskim Radiu Szczecin.
- **24 stycznia 2013 roku** o godz. 14.00 na Skwerze Jana Pawła II przy ul. Piłsudskiego w Policach uczniowie klasy 2 LEM

		Zespołu Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach w związku z realizacją 6 edycji programu „Mam Haka na Raka” zorganizują happening. Uczniowie promować będą profilaktykę chorób nowotworowych, głównie profilaktykę czerniaka, gdyż rok 2013 poświęcony jest nowotworowi złośliwemu skóry – czerniakowi. Młodzież podczas happeningu informować będzie o organizowanym „Dniu Drzwi Otwartych,, w Zachodniopomorskim Centrum Onkologii, głównie o możliwości skorzystania w tym dniu z konsultacji dermatologa, ponadto rozdawane będą ulotki z przewidzianym programem na ten dzień. Na zaproszenie organizatorów w happeningu uczestniczyć będą przedstawiciele ZCO.
Tarnów		
20.	Tarnowski Ośrodek Onkologiczny Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie ul. Lwowska 178a 33 - 100 Tarnów Prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejski e-mail: opp@lukasz.ed.pl	29.01. 2013r Konferencja prasowa dotycząca realizowanych programów profilaktycznych i wczesnych objawów nowotworów złośliwych 02.02.2013r. Godz. 10.00 <ul style="list-style-type: none"> • Wykład Prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejski : „ Profilaktyka nowotworów złośliwych. Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”- dyskusja • Wykład lek. med. Maria Srebro: „ Wczesne objawy nowotworów złośliwych”- dyskusja • Indywidualne spotkania z lekarzami onkologami - lek. med. Renata Banaś - lek. med. Maria Srebro • Zwiedzanie Tarnowskiego Ośrodka Onkologicznego Uczestnikom spotkania zostaną przekazane materiały edukacyjne.
Warszawa		
21.	CENTRUM ONKOLOGII – INSTYTUT im. Marii Skłodowskiej-Curie ul. W.K. Roentgena 5, 02-781 Warszawa 22-546-20-00 Dr Marta Mańczuk 607 150 560	Godz. 9.00 -14.00 Budynek Centrum Profilaktyki Nowotworów Porady w zakresie profilaktyki szyjki macicy, jelita grubego, raka skóry, porady genetyczne. Nauka samobadania piersi, porady dotyczące rzucania palenia. Badania: cytologia (kobiety 25-59, raz na trzy lata) i mammografia w ramach programu (kobiety 50-69, raz na dwa lata), pomiar ciśnienia
22.	Instytut Hematologii i Transfuzjologii ul. Indiry Gandhi 14 02-776Warszawa Tel. 22 349 61 00 Miroslaw Bianketti- kierownik Sekcji Promocji IHiT, tel. 22 3496 520, e-mail: mbianketti@ihit.waw.pl	Godz. 9.00-13.00 <ul style="list-style-type: none"> • Prezentacja Instytutu Hematologii i Transfuzjologii • Stoisko Kliniki Chirurgii Naczyniowej: prezentacja Kliniki • Prezentacja Pracowni Hematologii Doświadczalnej grupom zwiedzających • Stoisko Ośrodka Dawców Szpiku: rejestracja potencjalnych dawców szpiku • Kwalifikacja lekarska i badania dawców do rejestru Ośrodka Dawców Szpiku • Bezpłatne badania morfologiczne krwi • Specjalistyczne (bezpłatne) porady lekarskie po weryfikacji morfologii.
23.	Krajowa Fundacja Medyczna Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie Ul. Kościuszki 61 03-204 Warszawa	Godz. 8.30-14.00 <ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne porady lekarskie. Czynne będą poradnie: <ul style="list-style-type: none"> o Urologiczna o Chirurgii onkologicznej o Ginekologiczna o Onkologiczna

	<p>Magdalena Kowalkowska Tel. 22 766 15 05 e-mail: Magdalena.Kowalkowska@szpitalonkologiczny.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Leczenia bólu • Pacjenci wg wskazań lekarzy zostaną poddani badaniom radiologicznym (USG, mammografia), badaniom analitycznym krwi oraz cytologicznym. <p>Akcja przeprowadzona zostanie pod patronatem Urzędu Miasta Legionowo oraz Starostwa Powiatowego w Legionowie.</p>
24.	<p>Szpital Onkologiczno-Kardiologiczny NZOZ MAGODENT ul. Fieldorfa 40,Warszawie</p> <p>dr n. med. Tomasz Sarosiek Tel. 604 550 552</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Możliwość uzyskania konsultacji onkologicznej w poradni oraz wykonania podstawowych badań (RTG, mammografia, badania laboratoryjne)
25.	<p>Fundacji Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei” Joga Studio Grzegorza Nieściera, ul. Grzybowska 37a Wstęp wolny.</p> <p>Uwaga! Zgłoszenia udziału w warsztatach przyjmujemy mailowo: fundacja@ogrodnadziei.org.pl i telefonicznie 22 843 24 11</p>	<p>Godz.15.00 – 19.30</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykłady i miniwarsztaty dla osób chorych na raka i ich bliskich • 15:00 – 15:30 Wykład „Joga jako forma świadomego ruchu w procesie zdrowienia osób chorych na raka” - Grzegorz Nieścier • 15:30 – 16:00 Wykład „Zdrowienie to więcej niż leczenie. Holistyczna koncepcja powrotu do zdrowia” mgr Monika An. Popowicz • 16:00 – 16:30 Wykład „Rola wsparcia w zdrowieniu” mgr. Beata Kalinowska • 16:30 – 17:30 Warsztat „Poradzić sobie z emocjami w raku. Wprowadzenie do Racjonalnej Terapii Zachowania” mgr. Beata Kalinowska • 17:30 – 18:30 Warsztat „Zdrowieć znaczy wzrastać. Co daje coaching w procesie zdrowienia?” mgr Monika An. Popowicz • 18:30 – 19:30 Warsztat "Świadome odżywianie wg TCM jako czynnik wspomagający proces leczenia w chorobie nowotworowej" mgr Marta Błażejewska
Wrocław		
26.	<p>Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pl. Hirszfelda 12; 53-413 Wrocław tel.:(71) 368-92-01, 368-92-02, fax: (71) 368-92-19 www.dco.com.pl, e-mail: dco@post.pl</p> <p>mgr Jolanta Kotowska, tel. 71 368 95 64, 608 692 632</p>	<p>Godz. 9.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Czynna będzie Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna dla wszystkich mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska. W przychodni będą udzielane konsultacje onkologiczne przez lekarzy chirurgów onkologów i ginekologów onkologów. Ponadto będzie można skorzystać z badań mammograficznych i cytologicznych. Uruchomiony zostanie także punkt informacji o protezowaniu stomijnym, dodatkowo będzie można bezpłatnie zbadać ciśnienie tętnicze krwi, wzrost, wagę oraz pomiar BMI. Pacjenci zgłaszający się do przychodni otrzymają materiały edukacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych. Na temat prowadzonej akcji będzie zorganizowana kampania medialna.
Zamość		
27.	<p>Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu Ul. Al. Jana Pawła II 10 22-400 Zamość</p> <p>Lek. med. Teresa Sosnowska Ordynator Oddziału Onkologii Tel. 84 677 38 35</p>	<p>Godz. 10.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne porady onkologów klinicznych • Bezpłatne porady chirurgów onkologicznych • USG piersi • Profilaktyczna mammografia piersi w przedziale wiekowym od 59 do 69 roku życia. • Do akcji przyłącza się również Stowarzyszenie Kobiet po leczeniu raka piersi Zamojskie Amazonki. Osoby chętne będą mogły porozmawiać z pacjentkami, które przeszły leczenie

		onkologiczne.
Zielona Góra		
28.	<p>Szpital Wojewódzki SP ZOZ w Zielonej Górze Zyty 26; 65-046 Zielona Góra</p> <p>Dr Marcin Napierała Tel. 68 329 65 27 e-mail: loo@szpital.zagora.pl</p> <p>Osoby do kontaktu z mediami: dr Marcin Napierała dr Łukasz Dębicki tel. 68 32 96 359</p>	<p>Godz. 10.00-15.00 Poradnia Ogólna-Onkologiczna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Porady onkologiczne • Skierowania do badań specjalistycznych • Badania ginekologiczne z wykonaniem cytologii szyjki macicy