

Zapamiętaj!



Do lekarza ginekologa nie potrzeba skierowania.

Dziewczyna zgłasza się do poradni z opiekunem prawnym, który musi się wylegitymować.

Na stronie **Gdzie się leczyć** znajdziesz **wyszukiwarke przychodni specjalistycznych**. Wybierz specjalizację ginekologia oraz lokalizację, która odpowiada Tobie i dziecku.

www.gsl.nfz.gov.pl



Jeżeli masz pytania o prawa małoletniego pacjenta, zadzwoń na bezpłatną infolinię Rzecznika Praw Pacjenta:
800 190 590



Rzecznik Praw Pacjenta



Na kanale YouTube Akademia NFZ zobaczysz m.in.

- filmy edukacyjne
- plany treningowe.



Na fanpage'u Akademia NFZ znajdziesz:

- codziennie nowe wiadomości o profilaktyce chorób i zdrowym stylu życia.

DIETY NFZ



Na portalu Diety.nfz.gov.pl znajdziesz m.in.:

- bezpłatne jadłospisy oparte na diecie DASH z przepisami na zdrowe dania oraz listą zakupów
- porady żywieniowe
- e-booki.

Śledząc Twittera NFZ, będziesz na bieżąco z informacjami o systemie ochrony zdrowia, poznasz nasze projekty i inicjatywy dla zdrowia.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Ministerstwo
Zdrowia

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ



**Zdrowie kobiet.
Pierwsza wizyta
u lekarza ginekologa**

Pierwsza wizyta u lekarza ginekologa jest ważnym etapem w rozwoju dziewczynki. To początek jej drogi do samodzielnego dbania o swoje zdrowie i okazja do zweryfikowania wiedzy u profesjonalisty.

Kiedy i do jakiego ginekologa zaprowadzić dziecko

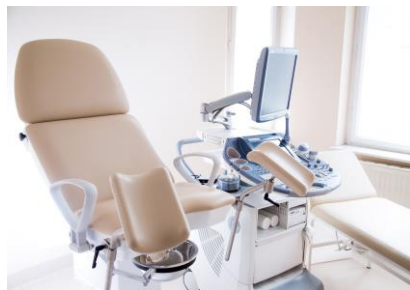
Dziewczyna powinna odbyć swoją pierwszą rutynową wizytę u lekarza ginekologa dziecięcego w wieku 11- 13 lat. Jest to wiek, w którym zazwyczaj rozpoczyna się miesiączkowanie.

Płeć lekarza nie ma znaczenia. Ze względu na komfort dziewczynki można wybrać lekarkę ginekolożkę dziecięcą lub lekarza ginekologa dziecięcego (mężczyznę) w towarzystwie położnej.

Przygotuj siebie i dziecko na pierwszą wizytę

- Porozmawiaj z dzieckiem o pierwszej wizycie u ginekologa. Wytłumacz, jak będzie ona przebiegać.
- Przełamcie wstyd i zakłopotanie. Pierwsza wizyta u ginekologa to głównie po prostu poznanie nowego lekarza lub lekarki i ważna lekcja profilaktyki zdrowotnej.
- Pierwsza wizyta ma przede wszystkim charakter edukacyjny. Lekarka lub lekarz porozmawia o miesiączkowaniu i zasadach higieny. Opowie, co jest normą, a co normą nie jest.

- Każdy gabinet ginekologiczny wyposażony jest w fotel ginekologiczny oraz profesjonalny sprzęt. Ma też wydzielone miejsce do przygotowania się na badanie.
- Powiedz dziecku, że będzie musiało się rozebrać od pasa w dół i skorzystać ze spódniczki jednorazowej.



- Szczególnym wskazaniem do wizyty u lekarza ginekologa dziecięcego jest m.in.: krwawienie z dróg rodnych, urazy narządów rodnych.

Prawa pacjentki w wieku 16–17 lat

Jeśli pacjentka jest niepełnoletnia, ale ma skończone 16 lat, ma prawo decydować o swoim leczeniu. Decyzja nie należy już tylko do jej opiekuna prawnego. Pacjentka w tym wieku (16–17 lat) powinna otrzymać informacje o swoim stanie zdrowia w sposób przystępny i zrozumiały. Lekarz zarówno jej, jak i jej przedstawicielowi ustawowemu (rodzic, opiekun), przedstawia informacje o badaniu, działaniach profilaktycznych i ewentualnym leczeniu.

Wirus brodawczaka ludzkiego HPV

W 99% za zachorowanie na raka szyjki macicy odpowiadają szczepy wirusa brodawczaka ludzkiego HPV.

Wirus przenoszony jest przez kontakt skórny, w tym seksualny – pochwowy, analny lub oralny.

W ciągu swojego życia 50-80% aktywnych seksualnie kobiet i mężczyzn było lub będzie zakażonych HPV.



Połowa zakażonych to osoby wieku 15-25 lat.

Szczepionka przeciwko HPV

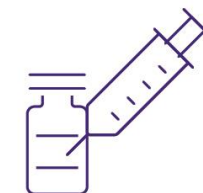
Szczepionki przeciwko HPV są bezpieczne i dobrze tolerowane.

Szczepić warto nie tylko dziewczęta, ale też chłopców. Mężczyźni mogą być nosicielami wirusa.

Najlepiej zaszczepić dziecko zanim rozpocznie życie seksualne – wtedy szczepionka jest najskuteczniejsza.

Szczepienie przeciw HPV zostało włączone do kalendarza szczepień jako szczepienie zalecane.

Szczepionka objęta jest refundacją.



Zapamiętaj: szczepienie młodej dziewczyny nie oznacza, że może ona zrezygnować z wykonywania regularnej cytologii!

Informacje o szczepieniach na portalu:
www.szczepieniainfo.pl

