

Profilaktyka zdrowia noworodka i wcześniaka



Okres noworodkowy to czas, kiedy dziecko przyzwyczaja się do nowego otoczenia. Podejmowanie działań profilaktycznych od chwili narodzin dziecka to troska o jego prawidłowy rozwój. Dlatego ważne jest otoczenie dziecka odpowiednią opieką.

Noworodek a wcześniak

Noworodkiem nazywamy dziecko urodzone o czasie, w pierwszych 4 tygodniach życia. Za wcześniaka uważa się dziecko urodzone przedwcześnie, czyli między 22. a 37. tygodniem ciąży.

Pierwsze dni i tygodnie po porodzie to ważny czas dla dziecka. Wtedy noworodek przystosowuje się do życia poza organizmem mamy, a w jego organizmie zachodzi wiele zmian.

Badania przesiewowe dla noworodka

U wszystkich nowo narodzonych dzieci wykonuje się badania przesiewowe. Umożliwiają one wczesne wykrycie chorób i wdrożenie odpowiedniego leczenia. Wykonywanych jest około 30 badań i testów, m.in w kierunku wykrycia:

- chorób genetycznych: fenylketonurii, wrodzonej niedoczynności tarczycy, mukowiscydozy, rdzeniowego zaniku mięśni (SMA)
- wad rozwojowych: badanie pulsoksymetryczne – wykrywa wady serca, badanie wzroku u wcześniaków, badanie słuchu w ramach Programu Powszechnych Przesiewowych Badań Słuchu u Noworodków.

Szczepienia to też profilaktyka

Szczepienia rozpoczynają się już w ciągu pierwszych 24 godzin życia dziecka. Każdy noworodek, u którego nie występują wyraźne przeciwwskazania medyczne, powinien przed opuszczeniem oddziału noworodkowego zostać zaszczepiony przeciwko:

- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW typu B)
- gruźlicy.

Szczepienia wykonywane po urodzeniu:

- pomagają rozwinąć odporność dziecka
- chronią przed wystąpieniem ciężkich chorób zakaźnych i ich powikłań
- ratują życie.

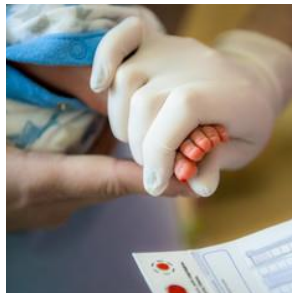
Aktualny kalendarz szczepień znajdziesz na stronie internetowej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego.



Opieka nad noworodkiem

W pierwszych tygodniach życia dziecka rodzicom pomaga położna POZ. W czasie „wizyt patronażowych” położna ocenia stan zdrowia matki i dziecka. Udziela wskazówek dotyczących prawidłowej pielęgnacji noworodka, w tym techniki kąpieli noworodka, pielęgnowania skóry i pępka.

Bardzo ważnym elementem wizyt jest obserwacja sposobu karmienia noworodka i wspieranie matki w karmieniu naturalnym.



Czy wiesz, że...

Bilans zdrowia to bezpłatny przegląd zdrowia wykonywany przez pediatrę, lekarza rodzinnego i pielęgniarkę. W pierwszym roku życia dziecko powinno mieć wykonane 4 bilanse. Badania najczęściej przeprowadzane są przed kolejnymi szczepieniami w:

- 1–4 tygodniu
- 2–6 miesiącu
- 9 miesiącu
- 12 miesiącu.



Wysane z mlekiem matki

- Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca wyłączne karmienie piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia dziecka. Karm piersią także wtedy, gdy równoległe podajesz żywność uzupełniającą – do ukończenia przez dziecko drugiego roku życia.
- Składniki zawarte w kobiecym pokarmie wspomagają rozwój między innymi układów: pokarmowego, nerwowego, immunologicznego.
- Lekarze podkreślają, że karmienie piersią minimalizuje ryzyko zachorowania na raka piersi. Korzyści ma nie tylko dziecko, ale też mama.
- Karmienie piersią dla wielu kobiet może nie być łatwym zadaniem. Wsparcie bliskich, a także położnej znacznie podnosi szanse na długie i skuteczne karmienie. Dlatego jeśli karmisz piersią, nie bój się prosić o pomoc.

Porozmawiajmy o profilaktyce



akademia.nfz.gov.pl



diety.nfz.gov.pl



nfz.gov.pl